

Ananda Yoga

Lehrerausbildung

*Werde ein besonderer Yogalehrer:
ein Instrument der Selbstverwirklichung*

Eine tiefe Yogaerfahrung wartet auf Dich, die Körper, Geist und Seele von innen zum Leuchten bringt. Ananda Yoga ist ein beständiges Abenteuer in Deinem Bewusstsein, das Dich immer tiefer trägt.

Mit der Ananda Yogalehrer Ausbildung (AYLA) begibst Du Dich auf eine wirklich transformative und „abenteuerliche“ Reise zu Dir selbst. Du lernst dabei die Kunst, andere auf ihrem Weg zu begleiten. Diese Ausbildung öffnet Dir die Tür zu tiefem Yoga-Wissen, das Deinem inneren Wachstum dient. Du lernst, wie Du Yoga nicht nur als körperliche Praxis, sondern auch als spirituelle Lebensweise in Dein Leben integrieren kannst. Das Licht in Dir und Deinen zukünftigen Schülern soll leuchten.

Als zertifizierter Ananda-Yogalehrer wirst Du befähigt, ein wahrer Leuchtturm der Inspiration zu sein und andere Menschen auf ihrem Weg zu Ausgeglichenheit, Gesundheit, innerem Frieden und Selbstverwirklichung zu unterstützen. Du wirst Teil einer Gemeinschaft, die Yoga als Werkzeug der leuchtenden Selbstentfaltung versteht, und erlebst, wie Du durch Deine eigene Praxis und Lehre einen positiven Unterschied im Leben anderer machen kannst.

Diese Ausbildung ist mehr als nur eine berufliche Qualifikation – sie ist eine Reise zu Deinem inneren Selbst und ein Weg, Licht und Freude in die Welt zu tragen.

Die Module Deiner Ausbildung

1. Modul

„Grundlagen des Ananda Yoga“

20.07. bis 27.07.2025

Haus Neuglück (Königswinter)

2. Modul:

„Asanas“

26.10. bis 02.11.2025

Ananda Assisi

3. Modul

„Energie Aufladeübungen und Methodik“

01.02. bis 08.02.2026

Haus Neuglück (Königswinter)

4. Modul

„Abschluss und Prüfung“

14.06. bis 21.06.2026

Haus Neuglück (Königswinter)

Das Haus Neuglück erinnert an ein wunderschönes, historisches Waldschlösschen und liegt idyllisch im Hinterland des Siebengebirges, im Pleiser Ländchen, umgeben von male-



rischen Mischwäldern, Wiesen und sanften Hügeln. Mit einem traumhaften Garten und abgeschiedener Ruhe bietet dieser Ort die perfekte Umgebung für Rückzug, Inspiration und persönliches Wachstum – ideal, um sich tief auf die Lehren des Yoga einzulassen.

Das Haus ist liebevoll eingerichtet und schafft eine warme Atmosphäre, in der man sich sofort wohlfühlt. Es stehen 6 Einzelzimmer und 6 Doppelzimmer zur Verfügung, alle mit eigenem Bad ausgestattet.

Adresse

Haus Neuglück

Neuglückstr. 37

53639 Königswinter-Bennerscheid



Die Ananda Community in Assisi liegt eingebettet in die wunderschönen Hügel Umbriens, nahe der heiligen Stadt Assisi, dem Geburtsort des heiligen Franziskus. Diese besondere Gemeinschaft wurde von Swami Kriyananda gegründet, der selbst viele Jahre dort gelebt und gewirkt hat.

Das Ananda Zentrum ist ein Ort der Ruhe und Inspiration, perfekt für Yoga und Meditation, für tiefes Lernen und persönliches Wachstum.

Adresse

Ananda Assisi, Via Montecchio, 61 , 06025 Nocera Umbra (PG),

ITALIEN

Deine Lehrer und Begleiter



Jayadev lebt seit 35 Jahren in Ananda Assisi. Er ist Mitbegründer der „European School of Ananda Yoga“, in der er als Direktor tätig ist und ganzjährig Yogalehrer ausbildet. Jayadev hält weltweit Vorträge und hat mehrere spirituelle Bücher veröffentlicht, darunter das Buch „Yoga des Yogananda“, das tiefe Einblicke in die Welt des Ananda Yoga gibt.

Maja ist eine 100% Yogini, sie praktiziert täglich und leidenschaftlich seit Jahrzehnten und lebt Yoga mit jeder Zelle ihres Seins, auf der Matte und außerhalb. Ihre Tiefe wird Dich inspirieren. Sie lebt in Frechen-Königsdorf, nahe Köln, und ist Mitgründerin der Ananda Sangha Köln. Dort unterrichtet sie regelmäßig Ananda Yoga und Meditation und teilt ihre Begeisterung für diese tiefe und transformative Praxis mit Menschen aus der Region.



Die Kosten der Ausbildung

Seminargebühr gesamt

3.500 €

Zusätzliche Kosten

Haus Neuglück

Übernachtung und ayurvedische Vollverpflegung
pro Modul

735 € (Einzelzimmer)

651 € (Doppelzimmer)

Ananda Assisi

Übernachtung und Verpflegung
pro Modul

875 € (Einzelzimmer)

665 € (Doppelzimmer)

595 € (Mehrbettzimmer)

Kann ich die Kursgebühren in Raten zahlen?

Ja, nach einer Anzahlung von 500 € ist es möglich, die weiteren Kosten in monatlichen Raten zu zahlen.

Bekomme ich eine Rückerstattung, wenn ich vor Beginn der Ausbildung zurücktrete?

Ja, abhängig davon, zu welchem Zeitpunkt Du zurücktrittst:

- bis 6 Monate vor Beginn: 100%
- bis 3 Monate vor Beginn: 50%
- bis 1 Monat vor Beginn: 20%

Kontakt

Maja Bringmann

tel. +49 176 57771855

mail. maja@anandayoga.de

Bewirb Dich jetzt!

